



Tips för dig som reser med sondnäring eller näringsdryck

När du ska ut och resa är det bäst att ta med beräknad förbrukning av sondnäring eller näringsdrycker på resan. Det är inte säkert att destinationslandet har produkten, eller att de accepterar ett recept från Sverige. Det som är förskrivet av svenska läkare/dietist gäller bara för inköp på svenska Apotek.

Transport

Sondnäring och näringsdryck ska förvaras i rumstemperatur mellan +4°C - +20°C. Vid för hög temperatur kan produkten bli "skämd" och kan jäsa och vid för låg temperatur kan vätskan frysa, expandera och bli för stor för förpackningen så att fogarna spricker.

Fråga researrangören om bästa sätt att transportera produkterna, t ex i bagaget eller i handväskan.

Om ni ska flyga, hör efter med:

1. Luftfartsverket vilka regler som gäller för flygresa med näringsdryck:

<http://www.lfv.se/sv/LFV/Resenar/Planera-Resan/Ny-begransning-av-vatskor/>

2. Flygbolaget, om det räknas som handbagage, eller måste checkas in med övrigt bagage, eller om det ska tas med på något annat sätt.

3. Världlandets ambassad/ konsulat om ni måste ha med er någon form av intyg att detta är er mat, för att kunna föra in SÄR-NÄR produkter i landet.

Att tänka på:

- Bagagehantering vid flygterminaler; det finns risk för att glasflaskor kan krossas och på produkter i Tetra Pac kan limfogen spricka upp på grund av ovarsam hantering, t ex om de packats i resväska som kastas av och på lastvagnar/ rullband. Om du packar ner tetrorna i resväskan, lägg dem i tättslutande förpackning t ex väl förslutna plastpåsar ifall något skulle gå sönder eller packa dem i en stabil kylväska.
- Det förekommer att bagage kommer bort. Dela därför upp sondnäringen/näringsdryckerna i olika väskor för att minska risken att bli helt utan sondnäring/näringsdrycker
- I flygplanets lastutrymme uppstår kraftiga temperaturskillnader som innebär ytterligare påfrestningar. Packa väl.

Trevlig resa!

