

Efternamn:		Förnamn:		
Kön:	Ålder:	Vikt, kg:	Längd, cm:	Datum:

Fyll i poängsiffran i rutorna för bedömning (screening) och summera. Om poängen är 11 eller mindre fortsätt med del II för att få en gradering av näringstillståndet.

## Screening, del I

### A Har födointaget minskat under de senaste tre månaderna på grund av försämrad aptit, matsmältningsproblem, tugg- eller sväljproblem?

- 0 = ja, minskat avsevärt  
1 = ja, minskat något  
2 = nej, ingen förändring

### B Viktförlust under de senaste tre månaderna

- 0 = ja, mer än 3kg  
1 = vet ej  
2 = ja, mellan 1 och 3kg  
3 = nej, ingen viktförlust

### C Rörlighet

- 0 = är säng- eller rullstolsbunden  
1 = kan ta sig ur säng/rullstol men går inte ut  
2 = går ut med eller utan hjälpmedel

### D Har varit psykiskt stressad eller haft akut sjukdom under de senaste tre månaderna?

- 0 = ja 2 = nej

### E Neuropsykologiska problem

- 0 = svår demens eller depression  
1 = lindrig demens  
2 = inga neuropsykologiska problem

### F Body Mass Index (BMI) = vikt (kg) / längd (m<sup>2</sup>)

- 0 = BMI mindre än 19  
1 = BMI 19 till mindre än 21  
2 = BMI 21 till mindre än 23  
3 = BMI 23 eller mer

## Screeningresultat (Subtotal max 14 poäng)

 

12 poäng eller mer: Normal, ingen risk för undernäring, behöver ej komplettera med Screening, del II

11 poäng eller mindre: Risk för undernäring, fortsätt med Screening, del II

## Screening, del II

### G Har eget boende? (ej särskilda boendeformer / sjukhus)

- 1 = ja 0 = nej

### H Intar mer än 3 ordinerade läkemedel dagligen?

- 0 = ja 1 = nej

### I Har trycksår eller annat hudsår?

- 0 = ja 1 = nej

### J Äter fullständiga huvudmål per dag?

- 0 = 1 fullständigt huvudmål  
1 = 2 fullständiga huvudmål  
2 = 3 fullständiga huvudmål

### K Äter eller dricker vanligtvis

- minst en mejeriprodukt dagligen (mjölk / ost / yoghurt)? ja  nej
  - minst två portioner baljväxter eller ägg per vecka ja  nej
  - fisk, fågel eller kött varje dag? ja  nej
- 0.0 = inget eller ett ja svar  
0.5 = två ja svar  
1.0 = tre ja svar

### L Äter minst två frukter eller två portioner med grönsaker dagligen?

- 0 = nej 1 = ja

### M Dricker dagligen (vatten / juice / kaffe / te / mjölk / öl)?

- 0.0 = mindre än 3 glas / muggar  
0.5 = 3 till 5 glas / muggar  
1.0 = mer än 5 glas / muggar

### N Kan äta själv eller behöver hjälp vid måltiden?

- 0 = behöver mycket hjälp vid måltiden  
1 = äter själv men med svårighet  
2 = äter själv utan problem

### O Bedömer själv sitt näringstillstånd som

- 0 = svårt undernärd / felnärd  
1 = är osäker om sitt näringstillstånd / vet ej  
2 = har inga näringsproblem

### P I jämförelse med andra i samma ålder uppfattar sitt hälsotillstånd som?

- 0.0 = inte så bra som andras  
0.5 = vet ej  
1.0 = lika bra som andras  
2.0 = bättre än andras

### Q Överarmens omkrets i cm (Mid Arm Circumference, MAC)

- 0.0 = MAC mindre än 21 cm  
0.5 = MAC 21-22 cm  
1.0 = MAC mer än 22 cm

### R Vadens omkrets i cm (Calf Circumference, CC)

- 0 = CC mindre än 31 cm  
1 = CC 31cm eller mer

Screening, del II (max. 16 poäng)

Screening, del I

Total bedömning, del I + del II (max. 30 poäng)

## MNA resultat

17-23.5 poäng  risk för undernäring

Mindre än 17 poäng  undernärd