

# Resource® Senior Activ



Gräddig vanilj

Jordgubbspaj

Krämig kola

## En skräddarsydd näringsdryck för den äldre

Många äldre upplever fysiologiska, psykologiska och sociala förändringar som alla kan leda till ett minskat eller inadekvat näringsintag. I tillägg förändras näringsbehov och omsättning med stigande ålder, bl a på grund av en gradvis försämring av muskulära och kognitiva funktioner, liksom en ofta förekommande låggradig kronisk inflammation (p g a åldringsprocessen). Resource® Senior Activ är en näringsmässigt komplett näringsdryck, speciellt framtagen för att möta de specifika behoven hos den äldre personen som har eller riskerar att drabbas av malnutrition. En förbättrad näringsstatus med hjälp av Resource® Senior Activ främjar funktionaliteten och mobiliteten vilket i sin tur leder till ett starkare oberoende. Resource® Senior Activ finns i tre goda smaker, Gräddig vanilj, Jordgubbspaj samt Krämig kola.

Den unika sammansättningen i Resource® Senior Activ består bl a av:

- Hög halt av **protein**: bidrar till att minimera muskelnedbrytningen och främja muskeluppbyggnaden.
- Höga halter av 6 vitaminer och mineraler som är viktiga för äldre: **Kalcium och vitamin D**: främjar muskelstyrkan och bidrar till att hålla skelettet starkt. Den rekommenderade dagliga dosen av Resource® Senior Activ ger 1000IE vitamin D och 960 mg kalcium, vilket i studier har visats minska risken för fall med 22%<sup>1</sup> och frakturer med 21%.<sup>2</sup> **Vitamin B12 och folsyra**: främjar den kognitiva hälsan. **Antioxidanterna zink och selen**: motverkar den oxidativa stress och kroniska inflammation som åldrandet medför.
- **Prebio1**, en prebiotisk fiberblandning av FOS och inulin som bidrar till regelbunden tarmfunktion och gynnar de nyttiga tarmbakterierna.

Resource® Senior Activ är näringsmässigt komplett, innehåller omega-3-fettsyrorna  $\alpha$ -linolensyra, EPA och DHA och har ett högt energiinnehåll för att minska viktnedgång och främja viktuppgång.

### Användningsområde

Resource® Senior Activ är lämplig för den äldre personen som har eller riskerar att drabbas av malnutrition.

### Dosering

2 flaskor per dag som mellanmål eller efterrätt.

### Bruksanvisning

Skakas före användning. Serveras kyld. Kan frysas till glass.

### Förvaring

Öppnad förpackning förvaras i rumstemperatur till bäst före-datum. Öppnad förpackning skall förvaras återförsluten i kylskåp och användas inom ett dygn.

### Näringsfakta per 100 ml

<b>Energi:</b>	150 kcal
<b>Protein:</b>	27 E% eller 10 g från mjölk
<b>Fett:</b>	39 E% eller 6,5 g från solros-, raps- och fiskolja
<b>Kolhydrat:</b>	34 E% eller 12 g från glukossirap och sackaros
<b>Kostfiber:</b>	2 E% eller 1,5 g lösliga fibrer (inulin och FOS*)
<b>Laktos:</b>	<0,5 g
<b>Gluten:</b>	Glutenfri

\*Fruktooligosackarider

1. Bischoff-Ferrari HA et al. BMJ 2009

2. Bischoff-Ferrari HA et al. Arch Intern Med 2009;169:551-561

# Resource® Senior Activ



## Ingredienser i samtliga smaker:

Vatten, mjölkprotein, glukosirap, vegetabilisk olja, sackaros, inulin, fruktoooligosackarider, **mineraller** (kalium, kalcium, klorid, natrium, magnesium, zink, järn, koppar, jod, selen, mangan, krom, molybden, fluor), fiskolja, emulgeringsmedel (E 471), aromämnen, kolin, **vitaminer** (C, E, D3, A, pantotensyra, niacin, B6, B1, B2, folsyra, K1, biotin, B12), stabiliseringsmedel (E 407), L-karnitin, taurin, surhetsreglerande medel (E 525).

## Färgämne:

Gräddig vanilj – E 160a  
Jordgubbspaj – E 120  
Krämig kola – E 150d

## Beställningar

Resource® Senior Activ kan köpas på Apotek eller beställas direkt från OriolaKD eller ordinarie storhushållsgrossist. OriolaKD, Box 900, 745 25  
Enköping, Telefon: 0771-999 888, Telefax: 0171-41 49 99.

Smak	Best.nr.
	Apotek/KD
Gräddig vanilj	21 07 12
Jordgubbspaj	21 07 10
Krämig kola	21 07 11

Samtliga smaker förpackas i 1x4x6 flaskor á 200 ml per kartong.

## Näringsvärde

		100 ml	2 x 200 ml	RDA % (2 x 200 ml)
<b>Energi</b>	KJ	620	2 480	-
	kcal	150	600	-
<b>Protein (E% 27)</b>	g	10	40	-
<b>Kolhydrat (E% 32)</b>	g	12	48	-
	-varav laktos	g	<0,5	-
<b>Fett (E% 39)</b>	g	6,5	26	-
	varav:			
- mättat	g	1	4	-
- enkelomättat	g	3,4	13,6	-
- fleromättat	g	1,2	4,8	-
- omega-3	g	0,35	1,4	-
- $\alpha$ -linolensyra	g	0,2	0,8	-
- EPA	mg	83	332	-
- DHA	mg	58	232	-
- kvot $\omega$ 3: $\omega$ 6		1:2,8	1:2,8	-
<b>Kostfiber (E% 2)</b>	g	1,5	6	-
<b>Vitaminer</b>				
Vitamin A	$\mu$ g RE	195	780	98
Vitamin D	$\mu$ g	6,3	25,2	504
Vitamin E	mg $\alpha$ -TE	3,6	14,4	120
Vitamin K	$\mu$ g	17	68	91
Vitamin C	mg	17	68	85
Vitamin B <sub>1</sub>	mg	0,3	1,2	-
Vitamin B <sub>2</sub>	mg	0,38	1,52	-
Pantotensyra	mg	1,1	4,4	73
Vitamin B <sub>6</sub>	mg	0,55	2,2	157
Vitamin B <sub>12</sub>	$\mu$ g	1,1	4,4	176
Niacin	mg NE	3,4	13,6	-
Folsyra	$\mu$ g	100	400	200
Biotin	$\mu$ g	7,2	28,8	58
Kolin	mg	80	320	-
Taurin	mg	8	32	-
L-karnitin	mg	15	60	-
<b>Mineraler</b>				
Natrium	mg	80	320	-
Kalium	mg	300	1200	60
Kalcium	mg	240	960	120
Fosfor	mg	98	392	56
Magnesium	mg	30	120	32
Klorid	mg	200	800	100
Järn	mg	1,7	6,8	49
Zink	mg	2,3	9,2	92
Koppar	$\mu$ g	230	920	92
Mangan	mg	0,3	1,2	60
Fluor	mg	0,21	0,84	24
Krom	$\mu$ g	13	52	130
Molybden	$\mu$ g	13	52	104
Selen	$\mu$ g	20	80	145
Jod	$\mu$ g	23	92	61
Osmolaritet	mOsm/l	545	545	-
Osmolalitet	mOsm/kgH <sub>2</sub> O	740	740	-

NHCN/dec/09

