

Resource® Meritene



Komplett näringsdryck och berikning i pulverform

Pulverprodukter är praktiska jämfört med färdigblandade näringsdrycker, om man inte vill bära med sig tunga och skrymmande förpackningar. Resource Meritene är en komplett, proteinrik näringsdryck med mycket låg fetthalt. Resource Meritene Neutral passar även utmärkt att använda som berikning av vanlig mat och dryck (både varm och kall). Två deciliter färdig blandning (i vatten) ger 200 kcal, 2 g fett och 16 g protein (12 g protein för Neutral smak). Den finns i de goda klassiska smakerna choklad, jordgubb, vanilj och neutral.

Användningsområde

Resource Meritene är särskilt lämpad för att förbättra näringsintaget vid tillstånd då ökat intag av protein anses vara gynnsamt, t ex vid sårhäkning och andra läkningsprocesser, brännskador, svåra infektioner eller vid dialysbehandlingar. Eftersom Meritene har ett lågt fettinnehåll kan den även användas av personer som rekommenderas ett lågt fettintag t ex vid Crohns sjukdom, pankreatit eller strålbehandling av buken.

Dosering

Enligt ordination eller en portion 1-3 gånger per dag som mellanmål.

Bruksanvisning

4 msk pulver (50 g) blandas i 150 ml kallt vatten eller mjölk och vispas till pulvret är helt upplöst. Kan serveras både kall och varm, men får inte kokas.

Förvaring

Öppnad burk förvaras på sval och torr plats med locket på. Förbruka innehållet inom 4 veckor efter öppnandet. Färdigblandad Resource Meritene förvaras i kylskåp och ska användas inom 12 timmar.

Näringsfakta per 100 ml färdig blandning (i vatten)

Choklad- jordgubbs- och vaniljsmak

Energi:	100 kcal
Protein:	32 E% eller 8 g från mjölkprotein
Fett:	9 E% eller 1 g från majs- och MCT-olja
Kolhydrater:	59 E% eller 14 g från maltodextrin och sackaros
Laktos:	Låg laktoshalt, < 0,09 g
Gluten:	Glutenfri

Neutral smak

Energi:	100 kcal
Protein:	23 E% eller 6 g från mjölkprotein
Fett:	9 E% eller 1 g från raps- och solrosolja
Kolhydrater:	68 E% eller 16 g från maltodextrin och sackaros
Laktos:	1,7 g
Gluten:	Glutenfri

För tips och recept på berikning av mat och dryck vänligen kontakta Nestlé HealthCare Nutrition kundtjänst.

Resource[®] Meritene

Ingredienser:

Vanilj och jordgubbssmak

Maltodextrin, mjölkprotein, sackaros, vegetabilisk olja (majs, MCT), **mineraler** (kalium, klorid, natrium, kalcium, magnesium, järn, fosfor, zink, jod, selen, koppar, molybden, mangan, krom), arom, **vitaminer** (C, niacin, E, A, pantotensyra, B₆, D₃, B₁, K₁, B₂, folsyra, B₁₂, biotin), emulgeringsmedel sojalecitin, antioxidationsmedel (E 304).

Chokladsmak

Maltodextrin, mjölkprotein, sackaros, kakao, vegetabilisk olja (majs, MCT) **mineraler** (kalium, klorid, natrium, kalcium, magnesium, järn, fosfor, zink, koppar, manganjod, selen, molybden, krom) **vitaminer** (C, niacin, pantotensyra, E, B₆, B₁, D₃, B₂, A, folsyra, K₁, biotin, B₁₂) emulgeringsmedel sojalecitin, antioxidationsmedel (E 304).

Neutral smak

Maltodextrin, mjölkprotein, sackaros, surhetsreglerande medel (kaliumcitrat, natriumcitrat, kaliumfosfat, kalciumfosfat), vegetabiliska oljor (rapsolja, solrosolja), glukossirap, mineraler (kalium, klorid, natrium, kalcium, magnesium, järn, fosfor, zink, koppar, mangan, selen, jod, molybden, krom, fluor), emulgeringsmedel (E 472b, sojalecitin), antioxidationsmedel (E 304, E 307), vitaminer (C, niacin, E, pantotensyra, B₁, B₆, B₂, A, folsyra, K, biotin, D, B₁₂).

Ingredienser per smak:

Jordgubbssmak – färgämne E 162
Vaniljsmak – färgämne E160 a

Beställningar

Resource Meritene kan köpas på Apotek eller beställas direkt från OriolaKD eller ordinarie storhushållsgrossist. Kronans Droghandel AB, Box 900, 745 25 Enköping, Telefon: 0771-999 888, Telefax: 0171-41 49 99.

Smak	Best.nr. Apotek/KD	Förpackning
Choklad	27 36 15	400 g
Choklad	27 37 48	1300 g
Jordgubb	27 36 31	400 g
Jordgubb	27 37 55	1300 g
Vanilj	27 36 56	400 g
Vanilj	27 37 63	1300 g
Neutral	21 06 83	400 g

Näringsvärde per 100 g pulver

		Choklad	Jordgubb	Vanilj	Neutral	
Energi	kcal	380	380	380	385	
	kJ	1600	1600	1600	1633	
Protein	g	31	31	31	22,6	
Kolhydrat	g	56	56	56	65,2	
	-varav laktos	g	0,3	0,3	0,3	6,9
Fett	g	4	4	4	3,8	
	-varav mättat	g	1,4	0,8	0,8	1,4
	-varav enkelomättat	g	1,1	1,1	1,1	1,5
	-varav fleromättat	g	1,5	2,1	2,1	0,9
Kostfiber	g	1,5	0	0	0	
Vatten	g	-	-	-	-	
Vitaminer						
Vitamin A	µg RE	420	420	420	370	
Vitamin D	µg	2,6	2,6	2,6	2,6	
Vitamin K	µg	50	50	50	40	
Vitamin C	mg	31	31	31	31	
Vitamin B ₁	mg	0,8	0,8	0,8	0,6	
Vitamin B ₂	mg	0,8	0,8	0,8	0,5	
Vitamin B ₆	mg	1,2	1,2	1,2	0,6	
Niacin	mg NE	7,7	7,7	7,7	6	
Folsyra	µg	104	104	104	70	
Vitamin B ₁₂	µg	1,2	1,2	1,2	1	
Pantotensyra	mg	3,1	3,1	3,1	2,5	
Biotin	µg	22	22	22	15	
Vitamin E	mg α-TE	3,85	3,85	3,85	3,8	
Mineraler						
Natrium	mg	300	300	300	300	
Klorid	mg	460	460	460	460	
Kalium	mg	950	950	950	950	
Kalcium	mg	500	500	500	500	
Fosfor	mg	245	245	245	290	
Magnesium	mg	70	70	70	70	
Järn	mg	6	5,8	5,8	3,5	
Zink	mg	4	4	4	3,5	
Koppar	µg	300	400	300	300	
Jod	µg	100	77	77	77	
Selen	µg	31	31	31	22	
Mangan	mg	0,4	0,4	0,3	0,3	
Krom	µg	5,6	6,2	6,2	9	
Molybden	µg	16,9	16,9	16,9	16,9	
Fluor	mg	0,03	0,03	0,03	0,03	
Osmolaritet	mOsm/l	-	-	-	-	
Osmolalitet	mOsm/kg	-	-	-	-	

NHCN/sep/09

