





# Minska vanliga biverkningar med rätt sorts näringsprodukt!

## Onkologi



Biverkning	Råd till patienten	Produkter som kan hjälpa
<b>Trötthet</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ha energi-och proteinrika snacks och näringsdrycker tillgängliga</li><li>• Drink efter måltiden för att undvika tidig mättnad</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Resource® 2.0</li><li>• Resource® 2.0+Fibre</li><li>• Resource® Protein</li><li>• Resource® Addera Plus</li><li>• Resource® Komplettnäring 1.5</li><li>• Resource® Dessert Fruit</li><li>• Resource® Nyponsoppa</li></ul> 
<b>Illamående och kräkningar</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ät små portioner och ofta</li><li>• Ät torra, salta snacks för att lugna magen</li><li>• Kalla, fettläga rätter smakar ofta bra</li><li>• Se till att behålla vätskebalansen med olika drycker, inkl näringsdrycker</li><li>• Servera isbitar eller sorbet gjorda på t ex Resource® Addera Plus</li><li>• Vädra rummet för att undvika matlukt</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Resource® Addera Plus</li><li>• Resource® Addera</li><li>• Resource® Komplettnäring 1.5</li><li>• Resource® Dessert Fruit</li><li>• Resource® Nyponsoppa</li></ul> 
<b>Sväljsvårigheter</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ät små portioner och ofta</li><li>• Ta små tuggor/bitar</li><li>• Ät mjuk, t ex puréad mat</li><li>• Tillsätt sky, sås eller smör för att göra maten mer saftig</li><li>• Använd förtjockningsmedel</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Resource® 2.0</li><li>• Resource® 2.0+Fibre</li><li>• Resource® Dessert Fruit</li><li>• Resource® Nyponsoppa</li><li>• Resource® ThickenUp</li></ul> <p><i>Ett lättlösligt förtjockningsmedel i pulverform. Går bra att blanda ner i både kalla och varma rätter till lagom konsistens.</i></p> 
<b>Diarré</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Drink milda drycker</li><li>• Ät små portioner och ofta</li><li>• Ät mat med skonsamma och lösliga fibrer</li><li>• Se till att behålla vätskebalansen med olika drycker, inkl näringsdrycker</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Resource® 2.0+Fibre (Prebiotisk)</li><li>• Resource® 2.0</li><li>• Resource® Komplettnäring 1.5</li><li>• Resource® Addera Plus</li><li>• Resource® Addera</li><li>• Resource® Dessert Fruit</li></ul> 



## Beställningsinformation

Produkterna kan köpas på Apotek eller beställas direkt från Kronans Droghandel AB (KD), Box 900, 745 25 Enköping, Telefon: 0771-758 758, Telefax: 0171-41 49 99.

Produkt	Smak	Best.nr Apotek/KD	Förpackning	Kcal/ 100ml	Protein g/100 ml	Fiber g/100 ml
<b>Resource® Komplettnäring 1.5</b>	Aprikos	21 04 26	4x200 ml	150	5,6	
	Choklad	21 04 22	4x200 ml	150	5,6	
	Hallon & Jordgubbe	21 04 21	4x200 ml	150	5,6	
	Kaffe	21 04 25	4x200 ml	150	5,6	
	Banan	21 04 23	4x200 ml	150	5,6	
<b>Resource® Protein</b>	Vanilj	21 04 24	4x200 ml	150	5,6	
	Choklad	20 45 64	4x200 ml	125	9,4	
	Jordgubbe	20 45 65	4x200 ml	125	9,4	
	Skogsbär	20 45 68	4x200 ml	125	9,4	
<b>Resource® 2.0</b>	Aprikos	20 45 63	4x200 ml	125	9,4	
	Aprikos	20 45 58	4x200 ml	200	9	
<b>Resource® 2.0</b>	Vanilj	20 45 62	4x200 ml	200	9	
	Aprikos	20 35 75	4x200 ml	200	9	2,5
<b>Resource® 2.0+fibres</b>	Jordgubbe	20 45 57	4x200 ml	200	9	2,5
	Mild vanilj	20 45 56	4x200 ml	200	9	2,5
	Skogsbär	20 35 78	4x200 ml	200	9	2,5
<b>Resource® Addera Plus</b>	Apelsin	21 04 88	4x200 ml	125	4	
	Äpple	21 04 87	4x200 ml	125	4	
	Hallon & Svarta Vinbär	21 04 86	4x200 ml	125	4	
	Päron & Körsbär	21 04 85	4x200 ml	125	4	
<b>Resource® Addera</b>	Äpple	21 04 89	1x200 ml	85	4	
	Päron	21 04 91	1x200 ml	85	4	
	Frukt & Bär	21 04 90	1x200 ml	85	4	
	Citron & Fläder	21 04 93	1x200 ml	85	4	
<b>Resource® Dessert Fruit</b>	Äpple	21 02 91	3x125 g	160*	5*	1,4*
	Äpple & Jordgubbe	21 02 92	3x125 g	160*	5*	1,4*
<b>Resource® Nyponsoppa</b>	Nypon	29 88 44	1x500 ml	120	0,2	1,5
<b>Resource® Thicken up</b>		20 22 13	6x227 g	368*	<0,5*	

\*Per 100 gram



För frågor och beställning av material kontakta:

**Nestlé Nutrition Kundservice: 020-78 00 20** eller [healthcarenutrition@se.nestle.com](mailto:healthcarenutrition@se.nestle.com)

Öppettider vardagar: 8.00-16.30, lunchstängt: 12.00-12.30

[www.nestlenutrition.se](http://www.nestlenutrition.se)



Enhancing the quality of life