

# Produktval vid olika sjukdomstillstånd

## ► Undernäring (protein- energimalnutrition)

- Resource® komplett näring 1.5
- Resource® 2.0
- Resource® 2.0+fibre
- Resource® addera
- Resource® addera plus



## ► Diabetes

- Resource® 2.0 eller
- Resource® 2.0+fibre

(1 dl 2-3 gånger dagligen)



## ► KOL

- Resource® 2.0
- Resource® 2.0+fibre
- Resource® protein



## ► Sårhäkning/Trycksår

- Resource® protein
- Resource® addera plus



## ► Nedsatt immunförsvar/ ökad risk för infektioner, diarré och förstoppning

- Resource® 2.0+fibre



## ► Cancer

- Resource® komplett näring 1.5
- Resource® 2.0
- Resource® 2.0+fibre
- Resource® addera plus
- Resource® addera



## ► Fettmalabsorption

- Resource® addera plus
- Isosource® MCT
- Resource® Meritene
- Resource® addera



## ► Dysfagi

- Resource® ThickenUp
- Resource® nyponsoppa
- Resource® Dessert fruit
- Resource® 2.0+fibre
- Resource® 2.0



# BMI-tabell

Längd cm	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70	72	74	76	78	80	82	84	86	88	90	92	94	96	98	100	102	104	106			
194	10	10	11	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	26	27	27	28	28		
192	10	10	11	11	12	12	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	26	27	27	28	28	29	29		
190	10	11	11	12	12	13	13	14	14	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	27	27	28	28	29	29			
188	10	11	11	12	12	13	14	14	15	15	16	16	17	18	18	19	19	20	20	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	27	27	28	28	29	29	30	30		
186	10	11	12	12	13	13	14	14	15	16	16	17	17	18	18	19	20	20	21	21	22	23	23	24	24	25	25	26	27	27	28	28	29	29	30	31	31		
184	11	11	12	12	13	14	14	15	15	16	17	17	18	18	19	19	20	21	21	22	22	23	24	24	25	25	26	27	27	28	28	29	30	30	31	31			
182	11	11	12	13	13	14	14	15	16	16	17	18	18	19	19	20	21	21	22	22	23	24	24	25	25	26	27	27	28	28	29	30	30	31	31	32	32		
180	11	12	12	13	14	14	15	15	16	17	17	18	19	19	20	20	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	27	27	28	28	29	30	30	31	31	32	33	33	
178	11	12	13	13	14	15	15	16	16	17	18	18	19	20	20	21	21	22	22	23	24	25	25	26	27	27	28	28	29	30	30	31	32	32	33	33	34	34	
176	12	12	13	14	14	15	15	16	17	17	18	19	19	20	21	21	22	23	23	24	25	25	26	26	27	28	28	29	30	30	31	32	32	33	33	34	35	35	
174	12	13	13	14	15	15	16	17	17	18	18	19	20	20	21	22	22	23	24	24	25	26	26	27	28	28	29	30	30	31	32	32	33	34	34	35	36	36	
172	12	13	14	14	15	16	16	17	18	18	19	20	20	21	22	22	23	24	24	25	26	26	27	28	28	29	30	30	31	32	32	33	34	34	35	36	36	37	
170	12	13	14	15	15	16	17	17	18	19	19	20	21	21	22	23	24	24	25	26	26	27	28	28	29	30	30	31	32	32	33	34	34	35	36	37	37	38	38
168	13	13	14	15	16	16	17	18	18	19	20	21	21	22	23	23	24	25	26	26	27	28	28	29	30	30	31	32	32	33	34	34	35	36	37	37	38	39	39
166	13	14	15	15	16	17	17	18	19	20	20	21	22	22	23	24	25	25	26	27	28	28	29	30	30	31	32	32	33	34	34	35	36	37	37	38	39	40	40
164	13	14	15	16	16	17	18	19	20	21	22	22	23	24	25	25	26	27	28	28	29	30	30	31	32	32	33	34	34	35	36	37	37	38	39	40	41	41	
162	14	14	15	16	17	18	18	19	20	21	21	22	23	24	24	25	26	27	27	28	29	30	30	31	32	32	33	34	34	35	36	37	37	38	39	40	41	42	42
160	14	15	16	16	17	18	19	20	20	21	22	23	23	24	25	26	27	27	28	29	30	30	31	32	32	33	34	34	35	36	37	38	38	39	40	41	42	43	43
158	14	15	16	17	18	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26	26	27	28	29	30	30	31	32	32	33	34	34	35	36	37	37	38	39	40	41	42	43	44	44
156	15	16	16	17	18	19	20	21	21	22	23	24	25	26	26	27	28	29	30	30	31	32	32	33	34	34	35	36	37	37	38	39	40	41	42	43	44	45	45
154	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	24	25	26	27	28	29	30	30	31	32	32	33	34	34	35	36	37	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	46	
152	16	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	32	33	34	34	35	36	37	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	47	48	48
150	16	17	18	19	20	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	32	33	34	35	35	36	37	38	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	49
148	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	26	27	28	29	30	31	32	32	33	34	35	36	37	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	50
146	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	52	

## Nutritjonsbedömning

BMI (Body Mass Index) =  
 $\frac{\text{Vikt (kg)}}{\text{Längd}^2 \text{ (m)}}$

Normalvikt vuxna BMI = 19–25

Parameter Risk för undernäring  
 BMI 18–70 år <20  
 >70 år <22

### VIKTFÖRLUST

– senaste månaden >5%  
 – senaste 6 månaderna >10%

### Beräkning av energibehov

per dygn = kcal x kg kroppsvikt

Basalmetabolism	20 kcal
Sängliggande	25 kcal
Uppgående	30 kcal
Återuppbyggnadsfas	35 kcal

Nestlé Nutrition Kundservice:  
 020-78 00 20



Enhancing the quality of life