



Hypoallergen specialnäring vid komjölksprotein- och/eller sojaproteinallergi

Användningsområde

Althéra är en hypoallergen specialnäring som används till barn med komjölksproteinallergi och/eller sojaproteinallergi. Den kan användas från första levnadsveckan till barn som inte eller endast delvis ammas och utgöra den enda näringskällan upp till 6 månaders ålder. Därefter bör den kompletteras med annan mjölkfri mat. Althéra rekommenderas upp till ca 3 års ålder eller så länge komjölksallergin kvarstår. Från 4-6 månader ersätter den mjölk och mjölkprodukter som dryck och i matlagning.

Förstahandspreparat för barn med komjölksproteinallergi har länge varit välhydrolyserade specialnäringar. Dessa ska i så lång utsträckning som möjligt likna bröstmjölken, men utan det allergena mjölkprotein, och samtidigt smaka gott. Båda dessa målsättningar har uppnåtts i Althéra, bl a genom dessa nya processer och ingredienser:

- Unik hydrolyseringsprocess – 90% klinisk tolerans hos barn med verifierad komjölksproteinallergi¹
- Ren laktos – främjar kalciumupptaget samt tillväxten av goda bifidobakterier i tarmen. Bidrar även till en mild och rund smak^{2,3}
- DHA⁴ finns naturligt i bröstmjolk och är viktigt för bl a den visuella och neurologiska utvecklingen. ARA⁵ finns också naturligt i bröstmjolk och är viktigt för bl a tillväxten.
- Aminosyreprofil som liknar den i bröstmjolk

- Den unikt goda smaken på Althéra är viktig för compliance, som i sin tur är en förutsättning för gott behandlingsresultat!

Bruksanvisning och förvaring

Blanda pulvret med vatten enligt anvisning på förpackningen. Öppnad burk förvaras i rumstemperatur till bäst före datum. Öppnad burk förvaras torrt i rumstemperatur och pulvret bör användas inom tre veckor.

Näringsfakta per 100 ml färdig blandning (i vatten)

Energi:	65 kcal (280 kJ)
Protein:	10 E% eller 1,7 g från välhydrolyserat vassleprotein
Fett:	46 E% eller 3,4 g från vegetabilisk olja
Kolhydrater:	44 E% eller 7,3 g från laktos och maltodextrin
Laktos:	3,8 g
Gluten:	Glutenfri

1. Niggemann et al, *Pediatr. Allergy Immunol.*2007; 19:348-54 2. Yoshioka et al, *Pediatrics.*1983; 72:317-321 3. Ziegler & Fomon, *J Pediatr Gastroenterol Nut.* 1983; 2:288-294 4. DHA = Dokosahexaensyra 5. ARA=Arakidonsyra

Nestlé HealthCare Nutrition stöder WHO:s kod om att bröstmjolk är barnets bästa föda



Althéra är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål. Kan förskrivas till barn under 16 år på livsmedelsanvisning.

Doseringstabell

Ålder	Mängd per mål		Måltider per dygn
	Vatten (ml)	Antal strukna mått	
1–2 veckor	90	3	6
3–4 veckor	120	4	5
1–2 månader	150	5	5
3–4 månader	180	6	5
5–6 månader	210	7	5
Över 6 månader	210	7	3–4

Ansvarig läkare bör beräkna lämpligt dygnsintag av energi, vatten och elektrolyter individuellt för varje barn. Doseringstabellen kan användas som riktmärke.

Ingredienser:

Mjölksocker, maltodextrin, vegetabilisk olja, hydrolyserat vasslepulver, emulgeringsmedel (citronsyrastrar av mono- och diglycerider av fettsyror), kolinbitartrat, taurin, inositol, L-histidin, L-karnitin, mineralämnen (natrium, kalium, kalcium, järn, magnesium, zink, jod, koppar), vitaminer (A, D, E, K, C, tiamin, riboflavin, niacin, B6, folacin, B12, biotin, pantotensyra).

Beställningar

Althéra kan köpas på Apotek eller beställas direkt från OriolaKD, Box 900, 745 25 Enköping, Telefon: 0771-999 888, Telefax: 0171-41 49 99.

Best.nr.	Förpackning
OriolaKD 21 03 21	1x450 g pulver

En burk ger ca 3,4 l färdig blandning.

Näringsvärde

		Per 100 g pulver	Per 100 ml färdig Althéra
Energi	kcal	510	65
	kJ	2120	280
Protein	g	12,5	1,7
Kolhydrat	g	55,5	7,3
- laktos	g	29	3,8
Fett	g	26	3,4
- mättade	g	10	1,3
- enkelomättade	g	9,5	1,2
- fleromättade	g	4,7	0,6
- linolsyra	g	3,8	0,5
- α -linolensyra	mg	370	49
Kolin	mg	50	6,6
Inositol	mg	30	3
Taurin	mg	40	5,3
L-karnitin	mg	8,1	1,1
Vitaminer			
Vitamin A	μ g RE	600	79
Vitamin D	μ g	7,6	1
Vitamin E	mg	10	1,3
Vitamin K	μ g	50	6,5
Vitamin C	mg	51	6,7
Tiamin	mg	0,4	0,05
Riboflavin	mg	1,1	0,14
Niacin	mg	6,5	0,85
Vitamin B6	mg	0,4	0,05
Folsyra	μ g	56	7,3
Vitamin B12	μ g	1,5	0,2
Biotin	μ g	13	1,7
Pantotensyra	mg	3,2	0,42
Mineraler			
Natrium	mg	140	18
Kalium	mg	530	71
Klorid	mg	300	40
Kalcium	mg	310	41
Fosfor	mg	165	22
Järn	mg	5,5	0,73
Magnesium	mg	42	5,5
Zink	mg	5	0,66
Jod	μ g	76	10
Koppar	mg	0,41	0,05
Mangan	μ g	36	5
Selen	μ g	12	1,6
Osmolaritet (13,2%)		302 mOsm/l.	
Osmolalitet (13,2%)		335 mOsm/kgH ₂ O	