



Hypoallergen, semi-elemental specialnärning vid svår akut eller kronisk diarré och/eller malabsorption

Användningsområde

Alfaré är en hypoallergen specialnärning som används till barn med födoämnesintolerans/allergi och en stark påverkan på magtarmkanalen, t ex med svår kronisk/akut diarré och malabsorption. Kan även i specifika fall användas vid svår malnutrition, atopisk dermatit, refeeding efter gastrokirurgi som t ex kort tarm, vid cancerbehandling och som näringstillskott vid Cystisk fibros. Den kan användas från första levnadsveckan till barn som inte eller endast delvis ammas och utgöra den enda näringskällan upp till 6 månaders ålder. Därefter bör den kompletteras med annan mat.

Alfarés unika sammansättning gör den både hypoallergen och lättabsorberbar och den kan effektivt bidra till läkningsprocessen i tarmen.

- Unik hydrolyseringsprocess som ger hög klinisk tolerans och bra smak¹
- DHA² och GLA³, fettsyror med antiinflammatoriska egenskaper för en snabbare läkning av akut atopisk sjukdom^{4,5}
- Högt MCT-fettinnehåll⁶ och en speciell kolhydratmix för optimal absorption⁷⁻⁹
- Nukleotider som kan hjälpa till vid läkning av tarmmukosa^{10, 11, 12}
- Låg osmolaritet för bästa tolerans vid diarré

Bruksanvisning och förvaring

Blanda pulvret med vatten enligt anvisning på förpackningen. Öppnad burk förvaras i rumstemperatur till bäst före datum. Öppnad burk förvaras torrt i rumstemperatur och pulvret bör användas inom tre veckor.

Näringsfakta per 100 ml färdig blandning

Energi:	70 kcal (293 kJ)
Protein:	12 E% eller 2,1 g från välhydrolyserat vassleprotein
Fett:	46 E% eller 3,56 g från vegetabilisk olja, MCT-fett och fiskolja
Kolhydrater:	44 E% eller 7,65 g maltodextrin och potatisstärkelse
Laktos:	Laktosfri
Gluten:	Glutenfri

1. Niggemann et al, *Pediatr. Allergy Immunol.* 2007; 19:348-54
2. DHA = Dokosa-hexaensyra
3. GLA = Gamma-linolensyra
4. Calder PC. *Lipids* 2003;38:343-352
5. DeLuca P et al. *J Investig Med* 1999;47:246-250
6. MCT = Medium-chain Triglycerides
7. ESPGHAN *Acta Paediatr Scand* 1991;80:887-896
8. Heitlinger LA et al. *J Pediatr Gastroenterol* 1991;12:204-208
9. Lebenthal E et al. *Acta Paediatr* 1995;84:165-172
10. Arnaud et al, *J Pediatr Gastroenterol Nutr.* 2003; 37:124-31,
11. Iijima et al, *J Parenter Enteral Nutr.* 1993; 17:265-270
12. Tsujinaka et al, *Nutr.* 1993; 9:532-525

Alfaré är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål. Kan förskrivas till barn under 16 år på livsmedelsanvisning.

Doseringstabell

Ålder	Mängd per mål		Måltider per dygn
	Vatten (ml)	Antal strukna mått	
1–2 veckor	90	3	6
3–4 veckor	120	4	5
1–2 månader	150	5	5
3–4 månader	180	6	5
5–6 månader	210	7	5
Över 6 månader	210	7	3–4

Ansvarig läkare bör beräkna lämpligt dygnsintag av energi, vatten och elektrolyter individuellt för varje barn. Doseringstabellen kan användas som riktmärke.

Genomsnittlig fettsyrasammansättning

Mättade fettsyror (SAFA)		Alfaré per 100g pulver % av fettsyror	Alfaré per 100 ml färdigblandad produkt/gram
C4:0	Smörsyra	0,01	0,00028
C6:0	Kaprinsyra	0,40	0,013
C8:0	Kaprylsyra	22,69	0,76
C10:0	Kaprinsyra	15,93	0,53
C12:0	Laurinsyra	0,84	0,028
C14:0	Myristinsyra	0,32	0,01
C16:0	Palmitinsyra	9,59	0,32
C18:0	Stearinsyra	2,26	0,075
Enkelomättade fettsyror (MUFA)			
C16:1	Palmitoleinsyra	0,13	0,04
C18:1	Oljesyra	29,08	0,97
C22:1	Erukasyra	0,29	0,009
Fleromättade fettsyror (PUFA)			
C18:2	Linolsyra (LA)	n-6 15,26	0,51
C20:4	Arakidonsyra(AA/ARA)	n-6 0,01	0,004
C18:3	Alfa-Linolensyra(ALA)	n-3 1,94	0,064
C20:5	Eikosapentaensyra (EPA)	n-3 0,05	0,002
C 22:6	Dokosahexaensyra (DHA)	n-3 0,18	0,006
Kvot			
n6/n3		6,87	
LA/ALA		7,88	
PUFA/SAFA		0,35	

Ingredienser:

Maltodextrin, hydrolyserat vassleprotein, vegetabilisk olja, MCT-fett, stärkelse, emulgeringsmedel (citronsyraestrar av mono- och diglycerider av fettsyror), fiskolja, kolinbitartrat, nukleotider (cytidin 5'-monofosfat, uridin 5'-monofosfat, adenosin 5'-monofosfat, guanosin 5'-monofosfat), taurin, inositol, L-karnitin, mineralämnen (natrium, kalium, kalcium, järn, magnesium, zink, jod, koppar, mangan, selen), vitaminer (A, D, E, K, C, tiamin, riboflavin, niacin, B6, folacin, B12, biotin, pantotensyra).

Näringsvärde

		Per 100 g pulver	Per 100 ml färdig Alfaré
Energi	kcal	494	70
	kJ	2070	293
Protein	g	14,8	2,1
Kolhydrat	g	53,9	7,65
Fett	g	25,1	3,56
- linolsyra	g	3,55	0,51
- α-linolensyra	mg	447	64,6
Kolin	mg	49	7
Inositol	mg	25	3,5
Maltodextrin	g	47	6,67
Stärkelse	g	6	0,85
Taurin	mg	40	5,6
L-karnitin	mg	9,9	1,4
Vitaminer			
Vitamin A	µg RE	520	74
Vitamin D	µg	7,4	1,1
Vitamin E	mg	8,2	1,2
Vitamin K	µg	40	5,6
Vitamin C	mg	49	7
Tiamin	mg	0,35	0,049
Riboflavin	mg	0,74	0,11
Niacin	mg	4,9	0,7
Vitamin B6	mg	0,4	0,056
Folsyra	µg	44	6,3
Pantotensyra	mg	2,2	0,32
Vitamin B12	µg	1,5	0,21
Biotin	µg	9,9	1,4
Mineraler			
Natrium	mg	245	35
Kalium	mg	618	88
Klorid	mg	442	63
Kalcium	mg	380	54
Fosfor	mg	255	36
Magnesium	mg	59	8,4
Mangan	µg	35	5
Selen	µg	17,3	2,5
Järn	mg	4,9	0,84
Jod	µg	74	11
Koppar	mg	0,4	0,056
Zink	mg	4,9	0,7
Osmolaritet (14,2%)		194 mOsm/l.	
Osmolalitet (14,2%)		217 mOsm/kgH ₂ O	

Beställningar

Alfaré kan köpas på Apotek eller beställas direkt från OriolaKD, Box 900, 745 25 Enköping, Telefon: 0771-999 888, Telefax: 0171-41 49 99.

Best.nr. OriolaKD 21 03 22 **Förpackning** 1x400 g pulver

En burk ger ca 2,8 l färdig blandning.