



## Resource Energipulver

Resource Energipulver används för att höja kolhydratinnehållet i varma och kalla drycker, soppor och efterrätter.

Energipulvret består av hydrolyserad majsstärkelse. Det används för att höja kolhydratinnehållet i mat och dryck t ex vid sjukdomar med malabsorptionstillstånd, sjukdomar som kräver extra energi och i samband med fettreducerad kost. Energipulvret har neutral smak och påverkar ej konsistensen vid normal dosering.

### Gör så här:

Rör ut Resource Energipulver i varm eller kall dryck, soppa eller vätska. Vid tillredning av kall dryck eller soppa tar det ca 5 minuter innan pulvret löser sig helt.

Vänd på bladet! Där finns det tips på hur Energipulvret kan användas.

### Dosering och näringsinnehåll

Mängd	Energi	Kolhydrat
1,5 msk = ca 10 g	40 kcal	9 g
2 msk = ca 15 g	55 kcal	14 g
3 msk = ca 20 g	75 kcal	19 g
1/2 dl = ca 25 g	95 kcal	24 g
1 dl = ca 50 g	190 kcal	47 g

# Recept - Alla recept är beräknade för en person.

## Näringsinnehåll per portion

	Berikad	Icke berikad
Energi	100 kcal	3 kcal
Kolhydrat	25 g	0,6
Protein	0,2	0,2
Fett	-	-
Energi	250 kcal	160 kcal
Kolhydrat	36 g	12 g
Protein	9 g	9 g
Fett	8 g	8 g
Energi	200 kcal	100 kcal
Kolhydrat	50 g	26 g
Protein	0,4 g	0,4 g
Fett	-	-
Energi	200 kcal	100 kcal
Kolhydrat	48 g	24 g
Protein	0,1	0,1
Fett	-	-
Energi	200 kcal	100 kcal
Kolhydrat	37 g	13 g
Protein	5 g	5 g
Fett	4 g	4 g
Energi	200 kcal	100 kcal
Kolhydrat	48 g	24 g
Protein	0,2 g	0,2 g
Fett	-	-

## Näringsinnehåll per 100 ml

Energi	50 kcal	-
Kolhydrat	13 g	-
Protein	-	-
Fett	-	-

### • Kaffe eller Te

1 1/2 dl kaffe eller te  
1/2 dl Resource Energipulver

#### Gör så här:

Rör i Energipulvret direkt i kaffe eller te.

### • Fil eller Yoghurt

2,5 dl fil eller yoghurt  
1/2 dl Resource Energipulver

#### Gör så här:

Rör i Energipulvret i filen eller yoghurten och låt det lösa sig under 5 minuter.

### • Fruksoppa

2 dl färdig fruksoppa  
1/2 dl Resource Energipulver

#### Gör så här:

Tillsätt Energipulvret i soppan. Låt pulvret lösa sig i ca 5 minuter.

### • Saftsås

1 dl färdig saftsås  
1/2 dl Resource Energipulver

#### Gör så här:

Tillsätt Energipulvret till saftsåsen. Låt pulvret lösa sig i ca 5 minuter.

### • Vaniljsås

1 dl färdig vaniljsås  
1/2 dl Resource Energipulver

#### Gör så här:

Tillsätt Energipulvret till vaniljsåsen. Låt pulvret lösa sig i ca 5 minuter.

### • Sylt eller marmelad

1/2 dl sylt eller marmelad  
1/2 dl Resource Energipulver

#### Gör så här:

Rör Energipulvret i sylten eller i marmeladen. Låt pulvret lösa sig i ca 5 minuter.

### • Energivatten

1 liter vatten  
3 dl Resource Energipulver

#### Gör så här:

Blanda vattnet med Energipulvret. Förvara i kylskåp. Använd Energivattnet istället för vanligt vatten till saft, juice och andra drycker som ska blandas med vatten.