

# Resource<sup>®</sup> Meritene Neutral

## - ett komplett berikningspulver med neutral smak

Resource Meritene Neutral är ett lösligt pulver med neutral smak som blandas i varm mat och dryck och höjer dess energi- och näringsinnehåll. Det är därför särskilt bra att använda när aptiten är liten och man vill ha mycket näring men små portioner.

### Gör så här:

Blanda Resource Meritene Neutral med varmt vatten i en redningsbägare. Tillsätt redningen till den färdiglagade maten. (Vällingpulver och soppulver kan blandas med Resource Meritene Neutral innan vatten tillsätts).



### Dosering och näringsinnehåll

Mängd	Energi	Kolhydrat	Protein	Fett
20 g = ca 2 msk	80 kcal	13 g	4,5 g	1 g
50 g = ca 4 msk	195 kcal	33 g	11 g	2 g

## Recept - Alla recept är beräknade för en person.

### • Välling

2 dl välling  
2 msk Resource Meritene Neutral

**Gör så här:** Blanda vällingpulver och Resource Meritene Neutral med kallt vatten. Värm till lagom ämperatur.

### • Havregrynsgröt

2 dl mjölk      1 tsk margarin  
1 dl havregryn    2 msk Resource Meritene Neutral

**Gör så här:** Blanda havregryn och mjölk. Koka färdigt gröten. Blanda Resource Meritene Neutral med lite varmt vatten, tillsätt till gröten. Gör ett snabbt uppkok.

### Näringsinnehåll

	Berikad	Icke berikad
Energi	220 kcal	140 kcal
Kolhydrat	30 g	17 g
Protein	9 g	4 g
Fett	7 g	6 g
Energi	340 kcal	260 kcal
Kolhydrat	43 g	30 g
Protein	16 g	12 g
Fett	10 g	9 g

Vänd på bladet! Där finns det fler tips på hur Resource Meritene Neutral kan användas.

